

COSTA DEL SOL



MEI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST



**EET, SLAAP, SHOP,
STOP & BEWONDER**

Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol, waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR-code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

10% KORTING
met code **BRUIST**
als je boekt
in september
of oktober!



BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxed op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

BRUISENDE ZAKEN

Floortje Thielemans, Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Nederland Bruist

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30-17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@ nederlandbruist](#).

Copyright Nederland Bruist ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Jop Franken op +31 613 750 748



EET

Lekker eten!

14



DRINK

Salud!

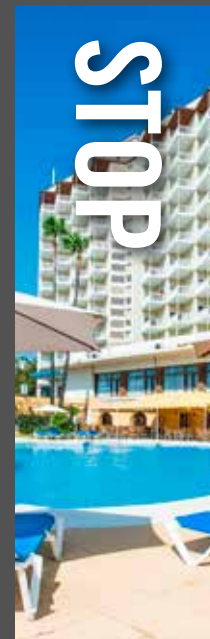
22



SHOP

Shoppen maar!

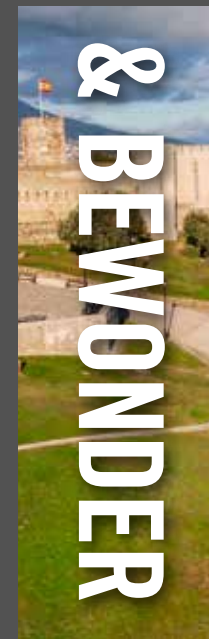
34



STOP

Slaap lekker!

42



& BEWONDER

Dagje uit!

52



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,



Weerttechnisch hebben we niet de beste maanden achter de rug. Heel veel regen, lagere temperaturen dan normaal, oftewel: niet wat we van de Costa del Sol gewend zijn. Gelukkig ligt dat inmiddels achter ons en kunnen we uitkijken naar het seizoen dat voor ons ligt. Nu vrijwel alle restricties zijn verdwenen, belooft het volgens velen het beste seizoen ooit te worden.

Geen wonder dus dat alle bruisende ondernemers die we voor deze nieuwste editie van Costa del Sol Bruist hebben gesproken het nu al ontzettend druk hebben. Druk met de eerste vakantiegangers, maar ook druk om zich voor te bereiden op de zomer die voor ons ligt. Blader verder voor hun bruisende verhalen en laat je inspireren om er zelf ook de beste zomer ooit van te maken.

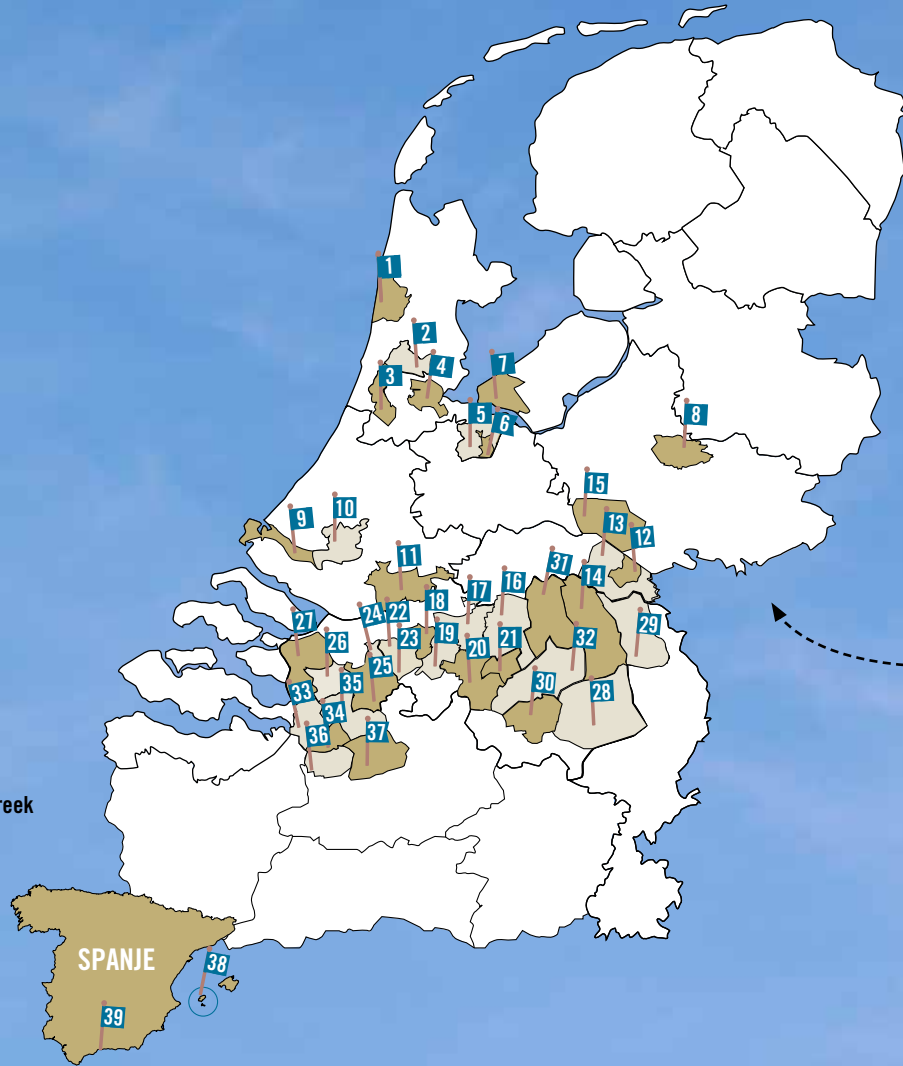
In deze editie besteden we daarnaast speciale aandacht aan Fuengirola. Wat is hier zoal te doen? Waar moet je zijn? En wat maakt deze badplaats tot zo'n fijne must-visit? Je leest het in Bruist! En reken maar dat je daarna ook zelf een tripje naar de Costa del Sol wilt boeken...

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



MÉ KA
HOMES



Maatwerk nodig?
Wij hebben onze eigen fabricatielijn voor
meubels en tafels op maat!

LOOP EENS
BINNEN, WANT
BIJ ONS IS ALLES
MOGELIJK



INTERIEUR- EN
DECORATIEWINKEL
in La Cala de Mijas

Bohemian &
Marokkaanse stijl





De **Pindakaas** hoeft niet
meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!



Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.
Dé Nederlandse supermarkt aan de Costa del Sol!

Bij ons kunt je genieten van een heerlijk Nederlands
kopje koffie op ons zonnige terras.

Ook voor een Hollands ontbijt of een geweldig lekker
broodje van Dobben kroket op een zacht wit bolletje
kun je bij ons terecht.



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronda Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977



COMFORT CAR CARE

ULTIMATE PARKING & CAR CARE

MÁLAGA



car parking • airport service • classic car care • detailing • car sales • modesta glass coatings

www.comfortcarcare.com | info@comfortcarcare.com | +34 952 561 689 | Pol. Ind. Villa Rosa, Málaga

Lekker eten!

Van haute cuisine tot simpele tapas en van een uitgebreide paella lunch tot een eenvoudig broodje... Wat je smaakvoorkeuren ook zijn en waar je ook zijn in hebt, tussen de vele restaurants, chiringuitos en barretjes in Fuengirola is altijd wel iets naar wens te vinden. En geniet daar dan vooral lekker 'op zijn Spaans' van. Oftewel: neem de tijd, proef de smaken, tafel uitgebreid na en geniet!

In een drukbezochte badplaats als Fuengirola ligt het voor de hand dat ook het horeca aanbod enorm is. Je zult dan ook nooit lang hoeven te zoeken naar een lekker plekje om te eten. Houd er in het hoogseizoen alleen wel rekening mee dat het niet alleen op straat en op de stranden, maar ook in de restaurants behoorlijk druk kan zijn. Heb je dus geen zin om lang te moeten zoeken naar een tafel die nog niet bezet is, of wil je gewoon heel graag een keer in een specifiek restaurant eten, voorkom dan teleurstellingen door op tijd te reserveren.

Spanjaarden eten zelf op wat andere tijden dan de meeste Nederlanders gewend zijn. Zowel de lunch als het diner worden over het algemeen een paar uur later genuttigd. Gelukkig zijn ze in Fuengirola inmiddels wel gewend aan toeristen en zijn de meeste zaken ook al gewoon geopend op de 'Hollandse tijden'. Kun jij dus maar niet wennen aan die Spaanse eetijden, of heb je gewoon een keertje eerder al trek... geen probleem. Ga gewoon op zoek naar een leuk restaurantje en reken maar dat ze je iets lekkers voorschotelen.



BODEGA CHARLOIS Traditioneel restaurant met een modern tintje. Een uitgebreide wijnkelder met Spaanse wijnen en wijnen van over de hele wereld. Uitstekende omgeving waar je kunt genieten van de gastronomie, het restaurant, het privéterrass en de tapasruimte. Geniet van een mooie avond en vergeet al het andere.

www.bodegacharolais.com



SAFARI RESTAURANT

Bij Safari, waarschijnlijk het meest exotische restaurant, wordt de hele dag door een ruime keuze aan heerlijke gerechten uit de hele wereld geserveerd. Een stijlvolle ontbijtservice maakt de weg vrij voor heerlijke gerechten van een uitnodigend lunch- en avondmenu, met gevarieerde vegetarische en veganistische opties, een uitgebreide wijnkaart en cocktails.

www.wyndhamgrandresidencescostadelsol.com/dining/



RESTAURANTE ALBERTO Sinds 1988 geopend op de huidige locatie, eerder zaten ze in de buurt van het Reina-gebouw, aan het Castillo-strand. Sindsdien trakteren ze hun gasten op typische producten en gerechten uit de streek. Op de menukaart vind je gevarieerde gerechten zoals gebakken en gegrilde vis in diverse soorten saus. Daarnaast kun je ook komen proeven van de zeevruchten en de verschillende gerechten met (gegrild) vlees. www.facebook.com/chiringuitoalberto



RESTAURANTE LA CARIHUELA CHICA, Voor een zeevruchten- en viservaring moet je bij Restaurante La Carihuela Chica zijn. Hoewel het restaurant en het terras enorm zijn, is de service efficiënt en vriendelijk en is het eten echt goed. Het restaurant is gelegen aan de Paseo de Maritimo Rey de Espana, tegenover het strand en op de hoek van de Plaza San Rafael met zijn handige parkeergarage, voor het geval het druk is op het strand

www.lacarihuelachica.com



PALANGREROS Het restaurant presenteert een Mediterraans culinair aanbod met een traditioneel randje. Er wordt gebruikgemaakt van kwaliteitsproducten en gasten worden als familie behandeld. De gerechten worden zo veel mogelijk bereid op basis van seizoensgebonden producten en ze doen er alles aan om hun gasten tevreden te stellen. Ze serveren hier ook speciale gerecht voor coeliakiepatiënte. www.restaurantepalangeros.com



CHIRINGUITO OASE Door de combinatie van hard werken en het streven naar kwaliteit is Chiringuito Oasis erin geslaagd om een plekje te bemachtigen tussen de beste restaurants aan de Costa del Sol. De ideale plek om te eten en te genieten van een fantastische dag aan zee. www.chiringuitoasis.com

SUKIYAKI Met uitzicht op zee, in het hart van de Costa del Sol, aan de promenade Fuengirola. Je kunt niet zeggen dat je dat je een expert bent in de Japanse keuken totdat je de Sukiyaki-keuken hebt geprobeerd, het nieuwe sushi- en grill-restaurant in Fuengirola waar je je bestelling plaatst vanaf een tablet. Je kunt hier genieten van de meest typische gerechten en dit zo vaak herhalen zoals je wilt... teppanyaki, tempura, sushi, sashimi... Als je een liefhebber bent van sushi en Aziatisch eten, kun je niet stoppen om het te bezoeken. www.sukiyaki.es



HOLLANDSE GEZELLIGHEID IN TORREMOLINOS

Hollandse gezelligheid en de lekkerste broodjes vind je bij Brasserie Casa Beense in Torremolinos. “En daarnaast hebben wij nog veel meer te bieden”, vertelt eigenaresse Melanie Beense trots. “Wat precies? Dat moet je vooral zelf eens komen ervaren!”



Melanie en Casper runden eerder samen de zaak van haar vader in Amsterdam. “We wilden echter iets anders”, vertelt Melanie. “Wel in de horeca, maar dan geen avondzaak meer.” Wat precies, was alleen de vraag. Tot het stel hoorde dat dit hoekpand in Torremolinos vrij zou komen. “Het was altijd al onze wens om in dit pand iets voor onszelf te beginnen, als de mogelijkheid zich ooit voor zou doen. We hoefden er dan ook eigenlijk niet over na te denken en waren binnen drie maanden vertrokken uit Nederland om hier opnieuw te beginnen.”

Op de kaart

Inmiddels is Brasserie Casa Beense alweer zo’n zes jaar een begrip in Torremolinos. “We werken hier met heel veel liefde en passie en doen het allemaal net even anders dan anders. En datzelfde geldt voor ons superleuke team.” In deze sfeervolle en gezellige brasserie serveren ze ontbijt, lunch en

voor de liefhebbers zelfs een vroeg diner. Op de kaart vind je gerechten als een Broodje Beense – beenham met een honing-mosterdsaus – lekkere ontbijtjes, lunch met luxe broodjes en heerlijke malse biefstukken. “Alles dagvers bereid door onze keukenbrigade onder leiding van Casper. We blijven onze gasten telkens weer verrassen met nieuwe gerechten op de kaart en blijven zelf dan ook continu zoeken naar nieuwe smaakcombinaties en lekkernijen.”

De gasten van Casa Beense komen overal vandaan, maar Nederlanders vormen toch wel de hoofdmoot. “Vandaar dat we ook zelf producten als filet americain, fricandeau en rosbief maken, waar vooral de Nederlanders erg blij mee zijn.” Ben je dus in (de buurt van) Torremolinos, neem dan zeker eens een kijkje bij Casa Beense en laat je inwendige mens verwennen.



Moment van overdenking

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Best Ribs in Town!

En dat proeft u gelijk!

U bent van harte welkom in ons restaurant Op d'n Hoek / En la esquina. Geniet van heerlijke gerechten en een authentieke sfeer in ons pand. Wij hebben de Best Ribs in Town en heerlijke verse kreeften en oesters. Onze zitplaatsen buiten hebben buitengewoon veel sfeer. Als u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons verwarmde terras als optimale relaxplek aan. Laat u verwennen en kom onze heerlijke versbereide gerechten proeven.



Al onze
gerechten
worden ter plekke
op de Green Egg
bereid

'Het is altijd genieten bij Op d'n Hoek!'



Salud!

Het Spaanse woord voor proost. Tijdens een vakantie in Fuengirola zul je dit dan ook maar al te vaak horen. Want wat is er nu lekkerder dan na een dagje op het strand of een middagje sightseeën ergens heerlijk op een terrasje neer te ploffen en wat te drinken te bestellen?! Gelukkig zijn er terrasjes genoeg in de gezellige badplaats, dus er is altijd wel ergens een fijn plekje te vinden.

Spanjaarden genieten van het leven en daar hoort een drankje op zijn tijd ook bij. Doe dus als de Spanjaarden en geniet met ze mee. Bestel een van de vele koffie varianten die vrijwel overal op de kaart staan, kies voor een verfrissende caña of een gezond sapje, trakteer jezelf op een karaf sangria of pak uit met een fancy cocktail die ter plekke voor je wordt bereid. Wat je ook bestelt, het belangrijkste is dat je ervan geniet. Maar dat zal vast niet al te moeilijk zijn onder de Spaanse zon.

De terrasjes, cafés en barretjes vind je verspreid over heel Fuengirola, maar het zal waarschijnlijk niemand verbazen dat het grootse aanbod zich aan de uitgestrekte boulevard – de Paseo Marítimo – bevindt. Meer vakantiegevoel kun je haast niet krijgen: zittend op een leuk terrasje, genietend van een heerlijk drankje, onder een strakblauwe hemel en met uitzicht op de azuurblauwe Middellandse Zee. Wat meer kun je jezelf nog wensen? Een hapje erbij? ¡No hay problema! Bestel gewoon wat lekkers bij je drankje en het optimale genieten kan gaan beginnen. ¡Salud!

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

THE FAMILY BAR Trakteer jezelf op heerlijk eten en live entertainment in The Family Bar, Fuengirola. Van het geweldige live-entertainment tot het overheerlijke menu, je zult merken dat je eindeloos onder de indruk bent. Sinds 1990 vertellen klanten van The Family Bar al hoe graag ze naar deze muzieklocatie komen. Een plek om te genieten. Ze geven je de mogelijkheid om te genieten van een goede maaltijd, een heerlijke cocktail en live-entertainment in een comfortabele en veilige omgeving. Ze bieden je de mogelijkheid om je avond tot een succes te maken. Of het nu een meidenavondje uit, jubileumfeest, verjaardagsfeestje of welk feest dan ook is: The Family Bar is dé plek om elke speciale gelegenheid te vieren. Er is ook voldoende parkeergelegenheid! www.thefamilybar.com.



OCEAN DRIVE LOUNGE BAR, gelegen in het hart van Fuengirola, vlak bij de kust, biedt een heerlijk menu met kenmerkende cocktails, bieren, wijnen en sterke dranken in een coole en verfijnde sfeer. Livemuziek en entertainment in de meeste weekenden, met live sport op de grote schermen en een pooltafel.

www.oceandriveloungebar.com

TITANS RESTO BAR is een combinatie van pub en restaurant, waar je ook kunt genieten van wat snacks bij je drankjes. Titans Resto Bar ligt in het centrum van Fuengirola achter Hotel El Puerto, dicht bij de belangrijkste plaatsen zoals de haven, boulevard, winkels en hotels. www.titansrestobar.com



PANDA BAR Of het nu voor een kopje koffie, een biertje of een drankje is, deze plek faalt nooit. De sfeer, de inrichting, het personeel en hoe heerlijk hun cocktails zijn. Er hangt een heerlijke warme sfeer die ervoor zorgt dat je steeds terugkomt.

www.facebook.com/pandabarfuegirola/



MOMBASSA. Goede service en een geweldige selectie cocktails, drankjes en bieren van de tap en flessen. De nieuwste live sportactie speciaal voor jou.

www.mombasafuegirola.com



SKY BAR Als je zin hebt om te genieten van een drankje met panoramische uitzichten, dan is dit jouw plek. Een perfecte plek voor ontspannen middagen en ongelooflijke zonsondergangen met een van de beste uitzichten van Fuengirola. www.hotelveramar.com/skybar



Brug over de rivier Fuengirola

The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

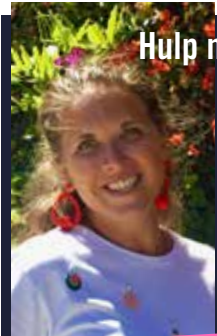
Strandcafé de Klikspaan heeft boven de zaak zeven studio's tot zijn beschikking.
Ze zijn voorzien van balkon, handdoeken, airco, Nederlandse televisie en wifi.

Get your kick... in the Klik!

Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje?
Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt. **Tot snel!**

De Klikspaan





Hulp nodig van een taalgenoot
aan de Costa del Sol?

S.O.S.PIA to the rescue!

- ✓ Contactpersoon bij problemen in en rond jouw woning
- ✓ Jouw personal assistant voor: NIE, residentie, fiscale aangiften, verhuurlicentie, rijbewijs, internet, alarm
- ✓ Grote aankopen, Spaanse begeleiding bij instanties
- ✓ Jij zegt het, Pia voert het uit! Wedden?

**ONOPLOSBARE
KLUS?
BEL S.O.S.PIA!**

Pia Reekmans
+34 663729471
info@sospia.com
www.sospia.com



Wilt u graag een eerste stap online zetten?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of ga naar ouderenfonds.nl/welkom-online



*Wilt u graag vaker
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

 088 344 2000
[ouderenfonds.nl/
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)



SLAGER

IN HART & NIEREN

Carretera Ronda, 43 Benahavis
Andalucia | +34 952 92 74 78
carniceriaholandesa@gmail.com
www.carniceriaholandesa.com



*Als een droom aan zee tot leven komt ...
dat is Puerto Marina!*



BBc
Makelaar sinds 1987
www.bbpuertomarina.com



Shoppen maar!

Ruimte over in je koffer? Shoppen maar! Natuurlijk gaan de meeste mensen in de eerste plaats op vakantie naar Fuengirola voor de zon, de zee en het heerlijke Spaanse leven, maar dat neemt niet weg dat je hier ook meer dan prima kunt winkelen. En het leuke is: ook op shopgebied biedt deze bruisende badplaats voor ieder wat wils.

Struinend door het centrum en langs de boulevard spot je vanzelf heel wat leuke winkeltjes. De een vol snuisterijen die leuk zijn als souvenir voor thuis, de ander vol trendy fashion en ga zo maar door. Geen zin om op zoek te moeten naar al die winkels? Dan is een bezoekje aan Miramar Centro Comercial een echte aanrader. In dit winkelcentrum, met een oppervlakte van maar liefst 119.000 vierkante meter, vind je meer dan 140 winkels onder één dak. Als daar je shoppershart niet sneller van gaat kloppen, dan weten wij het ook niet meer.

Niks voor jou, zo'n mega shopping center? Misschien dat je dan liever een

kijkje gaat nemen op een van de markten die wekelijks plaatsvinden in Fuengirola. Op dinsdag vind je hier zelfs de grootste openlucht markt aan de Spaanse kust, op het Recinto Ferial in de wijk Los Boliches. Enorm populair onder toeristen, maar ook de locals zelf komen hier maar al te graag om inkopen te doen. Daarnaast vindt er op zaterdagmorgen op hetzelfde terrein nog een grote vlooiemarkt plaats en is er zondags, in het Parque Doña Sofia, een kunstmarkt. Zorg dus voor genoeg ruimte in je bagage, want je gaat ongetwijfeld met heel wat nieuwe aankopen terug naar huis.

SHOP

TILL YOU DROP!

LEZERSACTIE *

1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten, met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt bijzonder in de smaak



www.libbey.eu TAG #HOBSTAR

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weerenkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



SALSA ESPINALER

Deze vurige kruidenrij is over chips, olijven en ingeblikte visgerechten verspreid over heel Barcelona en zorgt voor een geweldige kousvuller voor iedereen die graag iets een beetje opfleurt. Gemaakt van een mengsel van azijn, peper en kruiden, Espinaler saus was de uitvinding van een lokale tapasbar, The Espinaler. www.alegreimport.nl



MANCHEGO-KAAS

Een andere grote Spaanse culinaire klassieker, Manchego-kaas is een van de meest erkende en gewaardeerde Spaanse kazen ter wereld. De echte deal is gemaakt met schapenmelk uit de regio La Mancha en gerijpt gedurende een periode van 60 dagen tot twee jaar - hoe ouder de steviger. www.vegasotuelamos.com



www.artistiki.be



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



MIRÓ RED VERMOUTH

Nog steeds de authentieke Reus vermout. Zijn robijnrode kleur met hints van tegelkleur, zijn onmiskenbare aroma's en smaak op basis van kruidenaperitieven, stimuleert en verfrist. Gemaakt met de perfecte combinatie van volledig natuurlijke aromatische kruiden, met een uitgesproken en elegante maceratie, licht balsamico. Subtiel zoet met een lichte bittere toets, zeer zijdeachtig, gemakkelijk in de mond, licht en aangenaam in de afdronk. www.vermutmiro.com



Iets

unieks!

CAPRICO-CAMPINA

De kleurrijke Spaanse tapas schaaltes van de lijn Capricho-Campina worden gekenmerkt door de kleurrijke handbeschilderde bloemen op een witte achtergrond. Het Spaanse keramiek, afkomstig van de fabriek Ceramica del Rio Salado uit de streek Andalusië, kenmerkt zich door zijn ambachtelijkheid en originaliteit.



ESPADRILLES

Deze traditionele stoffen schoenen zijn afkomstig uit de regio van de Pyreneeën, tussen Spanje en Frankrijk, waar ze eeuwenlang door de lokale bevolking zijn gedragen. Vandaag hebben lokale ontwerpers de espadrille van de klas opnieuw bezocht en zijn er veel moderne kleuren en motieven beschikbaar voor uw modebewuste vrienden. www.bananamoon.com

WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!

Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen, met collega's... Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

R



KOM JE OOK GENIETEN?

In onze zaak kunt u genieten van een fantastisch uitzicht op zee waar u het ultieme vakantiegevoel van krijgt. In ons nieuwe Grandcafe is plaats voor circa honderd personen voor een heerlijke lunch of een uitgebreid diner. Ook de Belgische bieren, Nederlandse dranken, heerlijke cocktails, fingerfoods en diverse snacks staan bij Grandcafe De Brabander op het menu.

De combinatie van lekker eten en ons aparte café gedeelte, met de mogelijkheid van het volgen van diverse live sportwedstrijden, maakt het bezoek aan ons grand café ideaal. Tevens staan wij garant voor een goede service en streven wij naar voldoende aandacht tijdens uw bezoek aan onze zaak. Wij zien er in ieder geval met veel plezier naar uit om u te begroeten op ons ruime terras!

Team Grandcafe De Brabander

*Kom ook genieten van ons feestcafe
Kijk op  [feestcafedebrabander](https://www.instagram.com/feestcafedebrabander)*

Paseo Maritimo 11,
La Carihuela
Torremolinos (Málaga)

grandcafedebrabander.com
(+34) 952 378 263
info@grandcafedebrabander.com

DINSDAG tot en met ZONDAG
17:00 - 00.00 UUR
MAANDAG GESLOTEN





De skyline van Fuengirola

STOP

EN KOM TOT RUST!

HOTEL MONARQUE

TORREBLANCA is gelegen in een uitzonderlijke enclave in het centrum van Fuengirola. Dit prachtige, vrolijke en lichte hotel ziet eruit als een immens balkon met een onovertroffen uitzicht over de Middellandse Zee. Omgeven door een grote en comfortabele tuin en gelegen op korte afstand van de Paseo Marítimo en het uitzonderlijke strand van Las Gaviotas.

www.monarquehotels.com/hotel-monarque-torreblanca/

Slaap lekker!

Een dagje naar Fuengirola? Waarom zou je er niet meteen een complete vakantie verblijven? Zoals je in deze nieuwste editie van Costa del Sol Bruist kunt lezen, valt er immers meer dan genoeg te beleven. En ook op het gebied van overnachtingsmogelijkheden is het aanbod zeer uitgebreid.

Van luxe hotels tot basic appartementen en campings (in de omgeving) en alles ertussenin; wat je budget ook is en waar je voorkeur ook naar uitgaat, er is altijd wel een fijne slaapplek te vinden. In het centrum, net buiten de badplaats of zelfs aan de uitgestrekte boulevard waar je wakker kunt worden met uitzicht op zee en binnen no-time op het strand kunt liggen. Of natuurlijk aan het zwembad van je hotel, want ook die vind je hier volop.

Wist je trouwens dat veel van deze hotels en appartementencomplexen het hele jaar door geopend zijn? Niet zo vreemd als je bedenkt dat het hier dankzij de zachte winters het hele

jaar door bijzonder goed toeven is. Uitzonderingen daargelaten natuurlijk, maar over het algemeen is het ook in de wintermaanden aan de Costa del Sol een stuk aangenamer dan in Nederland. Geen wonder dat heel wat mensen elk jaar weer de keuze maken om hier te overwinteren.

Gelukkig is het voorlopig nog geen winter. Eerst staat de zomer voor de deur. Nog geen plannen voor deze zomer? Verdiep je dan eens in het aanbod aan overnachtingsmogelijkheden in Fuengirola en boek snel je tripje naar de Spaanse zon. Je zult er zeker geen spijt van krijgen. ¡Disfruta!

STOP EN KOM TOT RUST!



REYESOL HOTEL ligt vlak bij de zandstranden van Fuengirola en biedt mountainbiken, fietsen en golf. Het bevat 53 individueel ingerichte kamers die een perfecte balans tussen comfort en stijl vinden. De accommodatie ligt in het hart van Fuengirola, op acht km van Plaza de España. Het strand van Fuengirola ligt op een kilometer afstand van de accommodatie. Bars en dierentuin zijn in de buurt en ook naar de Fuengirola Moskee kun je gewoon lopen.

www.reyesol.hotelsinfuengirola.com/nl/



HOTEL CASA CONSISTORIAL ligt in het historische centrum van Fuengirola. Hier werd het eerste stadhuis van de stad gebouwd dat op 15 februari 1868 zijn deuren opende. In 2013 werd besloten om het gebouw te reconstrueren en op zijn grondgebied een modern viersterrenhotel te openen. Tijdens de bouw van het hotel werd de historische gevel volledig gereconstrueerd. Tegenwoordig wordt Hotel Casa Consistorial omringd door infrastructuur, winkels en uitgaanscentra, speeltuinen en natuurlijk de zee en het schone strand. Alles bevindt zich op loopafstand van het hotel. Hotel Casa Consistorial opent vriendelijk zijn deuren en nodigt je uit om met volle teugen te genieten van de beste momenten van je vakantie!

www.hotelcasaconsistorial.com



HOTEL EL PUERTO biedt je een verblijf aan de kust, zodat je je zich nergens zorgen over hoeft te maken, maar gewoon kunt genieten. Dankzij de uitstekende ligging naast de boulevard van Fuengirola kun je levendige momenten beleven. Voor het comfort bieden ze moderne kamers met airconditioning voor twee of drie personen, volledig nieuw en ingericht met lichte kleuren, zodat je je tijdens je verblijf volledig kunt ontspannen. Het dak is spectaculair! Je kunt je vermaken in het zwembad of ontspannen in een ligstoel waar je de lucht van Fuengirola voelt. En als je een van degenen bent die de zee verkiest, dan heb je toegang tot het zandstrand dat op slechts dertig meter afstand ligt.

www.hotel-elpuerto.com

GLOBALES GARDENIA HOTEL is op vijf minuten rijden van Playa de Carvajal en beschikt over een solarium en een bubbelbad. Het centrum van Fuengirola ligt op vier kilometer afstand van de accommodatie en Castillo Sohail is 3,2 kilometer verderop. Dit aantrekkelijke hotel ligt bij Sendero Las Presas, vlak bij het zandstrand. In dit hotel zit je op slechts vijf minuten lopen van Playa Torrealblanca-Carvajal. De comfortabele kamers van dit resort zijn voorzien van gratis wifi, een platbeeld flatscreen tv met satellietkanalen en een bureau. De lichte kamers bieden een betoverend uitzicht op de tuin. De privé badkamers van het hotel hebben een haardroger, een badmuts en badlakens. www.globales-gardenia.fuengirola.top-hotels-es.com/nl/



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Vamos a la playa!

Of ze in Fuengirola ook een beetje oké strand hebben? Nou... reken maar! De badplaats heeft namelijk maar liefst acht kilometer aan zandstrand. Meer dan genoeg plek dus om je handdoek ergens neer te leggen en een lekkere siësta te houden onder de Spaanse zon. En voor wie houdt van iets meer comfort, zijn er ook volop strandbedjes te huur. Zorg dan wel dat je er op tijd bij bent, want je zult ongetwijfeld niet de enige zijn...

Fuengirola staat bekend om de enorm lange kustlijn, maar ook om de gezellige boulevard die hieraan grenst, de Paseo Marítimo, volgens velen de langste boulevard van heel Spanje. Of het nu de langste is of niet, je vindt er hoe dan ook tal van chiringuitos, barretjes en restaurants waar je je inwendige mens tussen het 'strandhangen' door ook even kunt trakteren op wat lekkers.

De acht kilometer aan strand bestaat onder andere uit de stranden Playa de Los Boliches, Playa de Santa Amalia en Playa de Las Gaviotas. Voor

welk strand je ook kiest, het zijn stuk voor stuk stranden met een 'Blauwe Vlag certificaat', dé onderscheiding voor schone en veilige stranden. Je kunt hier dus onbezorgd op het strand en in het water genieten. En je kunt je er dankzij de aanwezigheid van diverse watersportbedrijven ook nog eens volop vermaken als je behoefte hebt aan wat meer actie dan alleen maar op je handdoekje liggen. Het kan, maar het hoeft niet... Lekker helemaal niets doen en jezelf een welverdiende relaxdag gunnen hoort immers ook bij vakantie. Vamos a la playa? Sí!

DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn
image hebben ondersteund, dat jullie mij
gelukkige en hilarische momenten hebben
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Blankenstein Fuengirola

ZONNEPANELEN

AIRCO

IPTV / TV / AUDIO

HOMECINEMA

WITGOED

Al meer dan 30 jaar
klantgerichte dienstverlening
aan de Costa del Sol.

Wij bieden homecinema
oplossingen aan alsmede
beveiligingscamerasystemen voor
uw veiligheid, met de optie om
beelden thuis te bekijken.

NIEUW

Zonnepanelen hebben de
toekomst. Maak gebruik van de
vele zonuren in Spanje en spaar
het milieu en uw portemonnee.
Vraag om een offerte.

Calle Alberto Fernandez 1
29640 Fuengirola | Spain
+34 952476688
www.blanksat.com



AIRCO

Voor uw nieuwe airco's
en onderhoud aan
bestaande airco's
bent u bij ons aan
het juiste adres!



ZONNEPANELEN

Neem contact met ons
op voor een passende
offerte voor uw eigen
zonnepanelen.



TV / AUDIO

Blankenstein is uw
partner en leverancier
als het gaat om perfect
beeld en geluid.

BLANKENSTEIN
DIGITAL SOLUTIONS S.L.



Dagje uit

Wat te doen tijdens je verblijf in Fuengirola? Nou... heel wat! Los van het op het strand liggen en van de zon genieten, wat ongetwijfeld ook een belangrijk onderdeel uitmaakt van je vakantie, biedt deze badplaats tal van bezienswaardigheden en activiteiten die ook zeker de moeite waard zijn. Ben je dus even uitgekeken op dat strand, dan valt er nog steeds genoeg te beleven.

Een van de bekendste bezienswaardigheden van Fuengirola is het Moorse kasteel, El Castillo Sohail. Lange tijd deed dit dienst als fort van de stad, maar tegenwoordig is het een toeristische trekpleister die in de zomermaanden regelmatig wordt ingezet als locatie voor bijvoorbeeld festivals, concerten en theatervoorstellingen. Bovendien heb je vanaf het kasteel een spectaculair uitzicht over Fuengirola en de zee dankzij de ligging op een heuvel. Je kunt deze heuvel zelf 'beklimmen', maar je kunt ook het treintje nemen dat je naar het kasteel brengt.

Ben je op vakantie met je kids? Ga dan zeker ook naar dierentuin Bioparc.

Als bezoeker ga je hier op reis door verschillende landen in Afrika en Azië en kun je de meest exotische diersoorten bewonderen. Wees niet bang: de dieren zitten niet opgesloten in kleine kooitjes, ze worden hier juist bijzonder goed verzorgd doordat Bioparc zich actief inzet voor natuurbehoud en het behoud van biodiversiteit.

En verder? Neem een kijkje bij Plaza de la Constitución, wandel over de boulevard, bewonder het Monumento a las Tres Generaciones en de Iglesia del Rosario en geniet van al het moois dat de badplaats verder nog meer te bieden heeft. Meer dan genoeg dus om je te vermaken.



CASTILLO DE SOHAIL Caliph Abderramán III liet het kasteel in 956 bouwen op de resten van een Romeinse nederzetting, op een kleine heuveltop bij de monding van de rivier Fuengirola. Het kasteel is een van de beroemde bezienswaardigheden van Fuengirola en is een must-see, vooral als je van geschiedenis houdt, maar ook als je alleen maar wilt genieten van een van de meest charmante uitzichten op zee aan de Costa del Sol.

Even eruit!



PROMEMENADE De langste strandpromenade in Spanje? Die ligt in Fuengirola en is maar liefst zeven kilometer lang. Omgeven door prachtige palmbomen, kleurrijke bloemen en eindeloze zandstranden is dit ideaal terrein voor ontspanning in de frisse zeelucht.

FINCA DEL SECRETARIO

Je kunt ook een bezoek brengen aan het Romeinse openluchtmuseum. Dit museum werd per toeval ontdekt in 1970 bij de aanleg van een spoorlijn. In dit openluchtmuseum kun je archeologische opgravingen bezichtigen, zoals het inmiddels bekende marmeren beeld Venus van Fuengirola.



FUENGIROLA MARKT Heb je het geluk om op een dinsdag in Fuengirola te zijn, bezoek dan sowieso de drukke, chaotische wekelijkse straatmarkt. Je kijkt hier je ogen uit bij talloze kraampjes met vers en gedroogd fruit, kleding, handwerk, serviesgoed, groenten, vlees en vis.



PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Deze levendige plek is een van de belangrijkste pleinen van Fuengirola. Het ligt vlak bij de jachthaven, het Bioparc en de Stieren Arena. Naast gezellige terrassjes en restaurants, kun je hier de prachtige Iglesia del Rosario (Kerk van de Rozenkrans) en het Monumento a las Tres Generaciones (Monument voor de drie generaties) bewonderen. Deze twee opvallende bezienswaardigheden behoren tot de mooiste van de stad!



FUENGIROLA BIOPARC Dit grote dierenpark is waarschijnlijk een van de meest populaire attracties van Fuengirola. Wees niet bang: je zult hier geen dieren in te kleine kooitjes tegenkomen. Het Bioparc zet zich juist in voor natuurbehoud en het behoud van de biodiversiteit. Ga mee op reis door verschillende landen in Afrika en Azië en bewonder exotische diersoorten. Bezoek deze unieke plek en koop je dagticket voor Bioparc Fuengirola vooraf om wachtrijen te voorkomen.



MIJAS Op een betoverende plek boven Fuengirola ligt boven op een rotsplateau het charmante stadje Mijas. Dit is zonder meer een van de mooiste plekken in Andalusië. Mijas

ligt midden in het gelijknamige gebergte, ingeklemd tussen glooiende heuvels. Zodra je hier rondloopt, lijkt het alsof je terug bent gegaan in de tijd. Met zijn witgekalkte huisjes, geplaveide straatjes, historische monumenten en schattige cafés verovert Mijas de harten van iedereen.



Standbeeld van Mediterranea in Fuengirola



INGREDIËNTEN

500 gram aardappels
2 uien
8 eieren
3 eetlepels gehakte peterselie
Handje geraspte kaas
½ theelepel knoflookpoeder
Olijfolie

Tortilla de *patatas* *Spaanse aardappelomelet*

4-6 PORTIES

Deze tortilla kan als tapas worden gegeten, maar als lunch kan hij ook heel goed. Je kan hem warm of op kamertemperatuur serveren, maar koud is ook heel lekker. Kortom, heerlijk genieten van een typisch Spaans gerecht.

BEREIDING

Schil en was de aardappels en snijd ze in dunne plakjes van circa 2 à 3 mm dik. Snijd de uien in halve ringen. Verhit een laagje olijfolie in een hapjespan en bak hierin de plakjes aardappel en de ui tot de ui bruin begint te worden en de aardappel zacht wordt. Neem van het vuur en laat even afkoelen. Kluts intussen de eieren met de peterselie, geraspte kaas en knoflookpoeder. Breng op smaak met flink wat zout en peper.

Voeg het aardappel-ui mengsel toe aan het ei en meng even door elkaar. Verhit een beetje olijfolie in een koekenpan en doe het mengsel in de pan. Laat op laag vuur bakken tot de bovenkant gestold is, circa 10-12 minuten. Draai de omelet met behulp van een bord om en laat weer terug in de pan glijden. Bak nog circa 5 minuten tot de tortilla gaar is. Laat de tortilla iets afkoelen voor je hem aansnijdt.

PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 🚪 -ur

☀️ n=m+🐜-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.costadelsolbruist.nl

Maak kans op een **sun care pakket van That'so**



Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnepspray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl

e m o n y y m z g q x
o r i b f y n i b o q
z n v l h r b t z y f
e h t a c l r m o m v
r n l s k c u p k f m
j u u c p a i f y m u
d h s t r a n d j t n
z o n w r e n t g i t
o s k g u n m l i p s
b q o l e k k e r e g
n y b j m t a u c l d

zon ontspan
creme zomer
strand lekker
vakantie bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.costadelsolbruist.nl

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture

BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

 *Greetings* 

F R O M

BRUIST

COSTA DEL SOL



SPANJE

